

介護予防フォーラム

主催：熊本県理学療法士協会 熊本市南地区

「介護予防って 何をすれば良いの？」

- 介護予防についてのちょっとした知識
- いつでも出来る介護予防体操
- みんなで脳トレ
- 予防のための福祉用具（杖や靴の選び方）
- 杖、歩行車、靴などの展示



当日は楽しい講話と体操を準備しています！
いつまでも自分の足で歩けるような方法を一緒に学びましょう！

講師：久米野 美由紀（理学療法士）

日時：平成30年6月17日（日）

10：00～11：30（開場：9:30）

会場：ウェルネススクエアー和楽

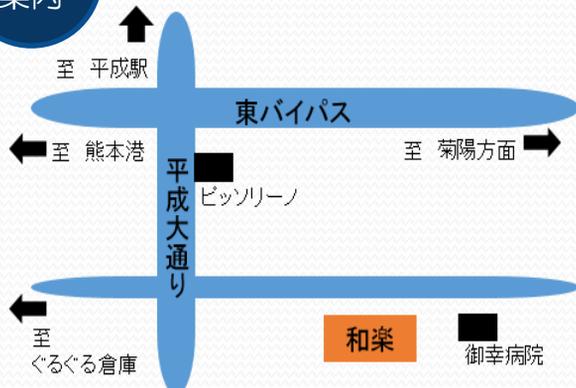
（熊本市南区御幸笛田町西宮前1202番地）

参加費：無料

申込み：当日会場での受付

※お問い合わせ先 桜十字病院 理学療法士 松本庄平 Eメール：s.matsumoto@sakurajyuji.jp
（株）ミタカ・ウェルネススクエアー和楽・熊本県理学療法士協会でのお問い合わせは行っておりません。

会場案内



講師：久米野美由紀

（株式会社ミタカ 学術人材育成部長）

- 県内（21市町村）で健康講話、体操指導者育成、健診など介護予防事業に従事
- 在宅の福祉用具フィッティング、住環境調査、介護に悩む家族への指導
- 福祉施設での職員研修、リハビリ養成校における非常勤講師
等々、多岐にわたり活躍